

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FRANCISCO PRIMERO S.S. (IED) (SEDE PRINCIPAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ
3. FECHA:	2021-03-10	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3 ,4 ,7
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro distintas situaciones en donde se evidencie la coordinación dinámica general.			
COGNITIVA : Identifico el reglamento del fútbol en referencia al saque de salida.			
PSICOSOCIAL : Reflexiono sobre como el futbol lleva implícito el derecho a la libre expresión y participación.			
LUDICA : Identifico situaciones lúdicas que me permiten apropiar los fundamentos técnicos del fútbol.			
TEMA : Coordinación dinámica general.			
SUBTEMAS : Secuencias motrices.			
IMPLEMENTACION : Materiales disponibles en casa y que cumplan la función de los platillos y conos (Zapatos, medias, recipientes de plástico, pelotas de distintos materiales y tamaños, cojines y otros).			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES a. Saludo: De acuerdo a los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales COVID -indicaciones de plataforma). b. Recomendaciones generales: Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizara durante la sesión, preferiblemente ropa y zapatos cómodos y materiales a utilizar. En cuanto al escenario se aconsejará que tenga un espacio que permita un buen rango de movimiento y en lo posible que no tenga elementos que representen un riesgo o que se puedan caer, finalmente mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Invitación: Se hará la invitación a un familiar o habitante de la casa del niño para que participe de la sesión. d. Entrada en calor: Inicialmente se realizará movimiento articular desde los pies a la cabeza, posteriormente se realizarán desplazamientos a intensidad baja y media aprovechando el espacio disponible y realizando movimiento articular del tronco superior de manera simultánea. TIEMPO a. Saludo: 2 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Invitación: 1 minuto aproximadamente. d. Entrada en calor: 12 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para esta fase: 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES a. Actividad 1: En esta actividad se deberán ubicar los recipientes plásticos en hilera, posteriormente y a una distancia aproximada de 1 metro, se ubicará el estudiante, quien deberá usar sus manos para acomodar la pelota y patearla con diversas superficies de contacto del pie hasta tumbar los elementos. Para este ejercicio se podrán realizar variaciones de distancia y cantidad de elementos. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y la práctica hasta ahora. TIEMPO a. Actividad 1: 30 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 30 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para esta fase: 70 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES a. Reto: Se les retará a los niños y niñas participantes mediante un juego de preguntas sobre regla de juego TIEMPO a. Reto: 10minuto aprox. Tiempo total aproximado para esta fase: 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán caminatas por todas las habitaciones de la casa para saludar a todos los habitantes y se retornará al espacio de trabajo inicial. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones de la sesión en la sección de comentarios del SIM, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que les gustaría hacer para una próxima ocasión. TIEMPO a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para esta fase: 20 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SEDE PRINCIPAL			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2021-03-10	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031647424	LIZETH CAMILA ANGARITA			Asistio
1034398623	SANTIAGO JOSE VASQUEZ			Asistio
1011084431	JUAN ANDRES SANCHEZ			Asistio
1027534338	SAMIR ARTURO PATIÑO			Asistio
1019050406	LUISA MARIA GONZALEZ			Asistio
1022144351	ANA MARIA LOPERA			Asistio
1022938248	LUNA NIJIRETH CAÑAS			Asistio
1019603000	SANDRA CATERIN LOPEZ			Asistio
1000851441	ANGEE ISABEL CALDERON			Asistio
1034397611	SARA JIMENA CASTILLO			Asistio
1121818957	JUAN SEBASTIAN FORERO			Asistio
1031642549	LAURA DANIELA CHACON			Asistio
1019985350	ANDRES FELIPE GUERRA			Asistio
1031421238	JEISON DANIEL LIZCANO			Asistio
1032796492	KEVIN JOSEPH GARZON			Asistio
1010169532	ADAN JHAROD MARTINEZ			Asistio
1014856399	SANDRA KATHERIN RIVEROS			Asistio
1076501258	JORGE ANDRES ROBLES			Asistio
N37664644723	DARYULIS ANDREINA OVALLES			Asistio
1109380933	ANDRES FABIAN PRADA			Asistio
1021394293	ANDREA YULIETH RODRIGUEZ			Asistio
1022344573	ANDRES DAVID SANCHEZ			Asistio